

Einnahmeempfehlung des BalanceOil+ von ZINZINO

Bitte vor der ersten Einnahme einmal komplett lesen! Diese Angaben gelten auch für die Omega-3-Kapseln Essent+.



Da Bananen PPO (Polyphenoloxidase) enthalten und diese die Wirkung der Polyphenole (dem Oxidationschutz im Öl) entgegenwirken, lasse mindestens zwei Stunden Abstand vor/nach zur Einnahme des Öls.



Vor jedem Gebrauch macht es Sinn die Ölflasche leicht zu schwenken, damit sich alle Inhaltsstoffe noch einmal gut vermischen. Anderenfalls kann es sein, dass es gegen Ende durch die Polyphenole schärfer schmeckt.



Nach dem Öffnen der Flasche unbedingt im Kühlschrank lagern und innerhalb von 45 Tagen aufbrauchen. Ungeöffnete Flaschen sollten weder in Sonne noch an einen hellen/warmen Ort gelagert werden. Am besten im Lieferkarton im Keller oder der Abstellkammer lagern.

Einnahme zu einer Mahlzeit oder bis zu 30 Minuten vor/nach einer Mahlzeit, da die Verdauungsenzyme aktiv sein müssen. Entweder pur auf einem Löffel oder in einem Schnapsglas mit Saft vermischt oder in einen Joghurt oder andere Kaltspeise eingerührt.



Die tägliche Einnahme ist wirklich zu empfehlen, denn jeden Tag erneuern sich andere Zellen.



Das Öl darf nicht erhitzt werden.



Die Dosierung erfolgt nach Körpergewicht (in kg)*.

- Ab 10 Jahre: $0,15 \text{ ml} * \text{kg}$
- 2-10 Jahre (oder bis zu 40 kg): $0,20 \text{ ml} * \text{kg}$
- Schwangere und Stillende: $(0,15 \text{ ml} * \text{kg}) + 3 \text{ ml}$ bzw. bei Bedarf $0,30 \text{ ml} * \text{kg}$
- Stark gestresste Menschen & Leistungssportler: $0,20 \text{ ml} * \text{kg}$ - ggf. mehr bei Bedarf
- Hund & Katze: $0,45 \text{ ml} * \text{kg}$

*Der BalanceTest ist unerlässlich, um Dosierungen ggf. anzupassen und zu wissen, ob diese für den individuellen Körper passt.

Frage deinen Therapeuten im Fall:

- wenn du blutverdünnende Medikamente nimmst. Viele Menschen konnten die Medikamente gegen das Öl (mit seinen natürlichen blutverdünnenden Eigenschaften) schon auswechseln.
- eine Fettverdauungsstörung oder wenn keine Galle mehr vorhanden ist, dann kann es Sinn machen ggf. Verdauungsenzyme mit dazu einzunehmen.
- von baldiger OP oder auch Geburt eines Kindes: Ca. 10 Tage vor und 10 Tage nach einer Geburt sollte mit dem Öl, ebenfalls aufgrund der blutverdünnenden Eigenschaft, sicherheitshalber pausiert werden.