Fragen zum Zinzino-Balance-Oil

Welche positiven Wirkungen hat Zinzino Balance Oil auf meinen Körper?

Das Balance-Oil liefert dir die lebensnotwendigen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA. Diese werden für sämtliche Stoffwechselvorgänge im Körper benötigt. Die positiven Wirkungen können sich daher überall zeigen (Immunsystem, Haut, Haare, Nägel, Stimmung, Schlaf, Leistungsfähigkeit etc.). Hier eine kurze Übersicht zu Omega-3 und Gesundheit:

- Übergewicht: Omega-3-Fettsäuren hemmen Enzyme, die für die Fettbildung verantwortlich sind.
- Allergien: Omega-3-Fettsäuren reduzieren allergische Reaktionen.
- Asthma: Omega-3-Fettsäuren reduzieren chronische Entzündungen der Atemwege, die bei Asthma typisch sind.
- Hoher Blutdruck: Omega-3-Fettsäuren können einen erhöhten Blutdruck moderat senken.
- Depression: Omega-3-Fettsäuren können depressive Symptome reduzieren. Das Risiko einer Wochenbettdepression bei Schwangeren sinkt durch Omega 3 Fettsäuren.
- Diabetes mellitus: Omega-3-Fettsäuren reduzieren die Insulinresistenz und senken somit das Risiko für Diabetes.
- Fertilitäts-Störungen beim Mann: Omega-3-Fettsäuren können die Spermienzahl, ihre Beweglichkeit und Morphologie verbessern.
- Haut und Haare: Omega-3-Fettsäuren sind wirksam gegen trockene Haut, Ekzeme und trockenes, brüchiges Haar.
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen: Omega-3-Fettsäuren können die Mortalität gegenüber Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Herzinfarkt, Schlaganfall) reduzieren. Omega 3 Fettsäuren können Triglyceride im Blut reduzieren. Sie erhöhen den „guten" HDL-Transporter von Cholesterin. Omega 3 Fettsäuren haben zusätzlich eine antithrombotische Wirkung und beeinflussen Herzrhythmusstörungen günstig.
- Krebs: Omega-3-Fettsäuren können das Körpergewicht bei Krebspatienten stabilisieren, was der gefährlichen Tumorkachexie entgegenwirkt.
- Migräne: Omega-3-Fettsäuren können die Häufigkeit und Intensität von Migräneanfällen reduzieren.
- Morbus Crohn: Omega-3-Fettsäuren können die Rückfallquote reduzieren.
- Multiple Sklerose: Omega-3-Fettsäuren können die Symptome der Krankheit lindern.
- Rheumatische Arthritis und Entzündungen: Die Bildung von entzündungsfördernden Substanzen wird durch Omega-3-Fettsäuren reduziert. Diese entzündungshemmende Wirkung reduziert Schmerzen und fördert Gelenksbeweglichkeit.
- Schuppenflechte: Omega-3-Fettsäuren vermindern Hautentzündungen, Rötungen und Schuppenbildung.

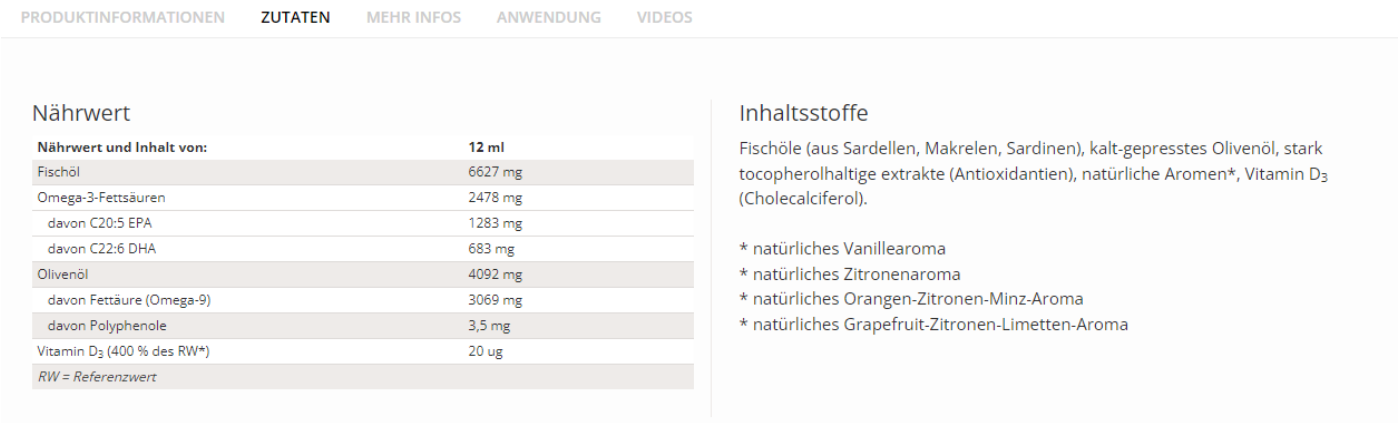
charlotte.stegen@bestforme.de www.zinzino.com/2010997563

Ab wann merke ich eine Besserung meines Allgemeinzustands?

Es kommt auf deine Wahrnehmung und deinen allgemeinen Zustand an. Manche Menschen merken innerhalb des ersten Monats bereits eine Veränderung, andere wiederum trinken mehrere Monate und merken langsam Verbesserungen in diversen Lebenslagen. Um einen aussagekräftigen Produkttest sicherzustellen, ist eine Einnahme von mindestens 3, optimal 6 Monaten empfehlenswert. Der Körper braucht natürlich eine gewisse Zeit, kaputte Zellen zu reparieren oder zu entsorgen und neue, gesunde Zellen zu bilden.

Welche Inhaltsstoffe sind in den Produkten?

Eine genaue Auflistung findest du jeweils unter den einzelnen Produkten unter „Zutaten" (Beispiel anhand des Balance-Oils):



https://www.zinzino.com/2010997563/DE/de-DE/products/Balance

https://www.zinzino.com/2010997563/DE/de-DE/products/Premier-Offers

Wie ist die richtige Dosierung von Zinzino Balance Oil?

0,15 ml pro kg Körpergewicht. Das ist in etwa 1 EL für eine normalgewichtige Frau und ein großer Esslöffel für den normalgewichtigen Mann.

Wie und wann kann ich Zinzino Balance Oil einnehmen?

Die Einnahme ist zu jeder Tageszeit möglich, besser mit einer Mahlzeit oder aber auch unabhängig von den Mahlzeiten. Da die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA sehr hitzeempfindlich sind, ist das Öl nicht zum Kochen geeignet. Es ist jedoch möglich das Öl auf warme Speisen zu geben. Ich verwende das Öl immer in meinem warmen Frühstücksporridge oder zum Beträufeln von gedämpftem Gemüse. Für alle, die kein Öl schlucken möchten, wurde Zinzino Essent entwickelt, Omega-3-Kapseln.

Zinzino Essent:

https://www.zinzino.com/2010997563/DE/de-DE/products/Health/Balance/300310

https://www.zinzino.com/2010997563/DE/de-DE/products/Premier-Offers/Balance-Kits/910351

Kann ich auch mehr Balance Oil einnehmen?

Prinzipiell ja. Anhand des Zinzino-Balance-Tests, kannst du ermitteln, wie sehr dein Omega-6:3-Verhältnis aus dem Gleichgewicht ist. Ist es dramatisch, kannst du beispielsweise 2 EL pro Tag nehmen, statt 1 EL. In diesem Fall würde ich andere Öle um diese Menge reduzieren (z. B. Mahlzeiten dünsten statt anbraten). Sonst ist eine höhere Dosierung als angegeben jedoch nicht unbedingt notwendig.

Dürfen Kinder Zinzino Balance Oil einnehmen, wenn ja, in welcher Dosierung?

Ja, gleiche Dosierung für Kinder: 0,15 ml pro kg Körpergewicht

Gibt es Nebenwirkungen?

Zinzino-Balance-Oil ist kein Medikament, daher gibt es keine Nebenwirkungen. Die essenziellen Nährstoffe entfalten ihre positiven Wirkungen im Körper. Falls die empfohlene Dosierung weit überschritten wird (z. B. 5 Esslöffel pro Tag), kann es zu Verdauungsstörungen wie Durchfall kommen. Ob einzelne Inhaltsstoffe (z. B. Allergie auf Zitrusfrüchte) vom Individuum nicht vertragen werden, muss abgeklärt werden. Bei einer schlechten Aufnahme von Fett (keine Gallenblase mehr), kann die individuelle Verträglichkeit getestet werden, indem eine geringere Dosierung getestet wird. Bei einigen Menschen treten zu Beginn für kurze Zeit Symptome wie z. B. dünnerer Stuhlgang auf. Einfach erklärt: Der Körper entledigt sich vom ganzen Müll, den er nicht braucht. Darauf folgt jedoch eine bessere Verdauungsleistung bzw. optimierter Stoffwechsel aufgrund der besseren Nährstoffversorgung.

Kann ich durch die Einnahme von Zinzino-Balance-Oil eine Überdosis an Omega-3 bekommen?

Wenn ich die Einnahme-Angaben befolge - keinesfalls.

Wie unterscheidet sich Zinzino-Balance-Oil von anderen Nahrungsergänzungsmitteln?

Zinzino-Balance-Oil hat alle Probleme der üblichen Produkte gelöst. Folgende Probleme gibt es bei den üblichen Omega-3-Kapseln:

- zu wenig Fettsäuren (v.a. bei günstigen Produkten aus Supermärkten)
- schlechte Qualität der Fettsäuren (v.a. bei günstigen Produkten aus Supermärkten)
- Omega-3, aber kein EPA/DHA (Leinöl-Kapseln)
- Omega-3, aber zu wenig EPA/DHA (mind. 2-4 Gramm EPA/DHA pro Tag)
- schlechtes EPA/DHA Verhältnis
- zu geringe Dosierung von EPA/DHA (1 Tagesration enthält zum Beispiel nur etwa 300mg EPA/DHA)
- bereits oxidierte Fettsäuren (Aufstoßen des Fischgeschmacks)
- schlechter Schutz vor Oxidation (nur Vitamin E bzw. Tocopherole als Schutz vor Oxidation)

Die meisten Präparate werden nicht nach Körpergewicht dosiert. Das kannst du sowohl beim Zinzino-Balance-Oil, als auch bei den Omega-3-Kapseln Zinzino Essent. Das zweite viel größere Problem ist, dass die

Fettsäuren von anderen Präparaten zwar im Blut ankommen, jedoch nicht in der Zelle (wo sie hingehören). Grund dafür ist, dass das Omega-3 schlecht vor Oxidation geschützt ist. Auch dieses Problem hat Zinzino gelöst, indem sie das Balance Oil mit einem speziellen Olivenöl kombinieren, das einen extrem hohen Polyphenolgehalt aufweist.

Bonus: Bei vielen Omega-3-Produkten stehen nur wenige gesundheitsbezogene Angaben, die von der EFSA anerkannt worden, drauf. Zinzino darf offiziell mit folgenden gesundheitsbezogenen Angaben die Produkte werben/verkaufen:

Muss ich außer Zinzino-Balance-Oil noch auf meine Fettaufnahme achten?

Ja, denn Nahrungsergänzungsmittel ersetzen keine gesunde Ernährung. Wenn du weiterhin nur Junkfood isst, unterstützt du deinen Körper zwar durch die Ergänzung, aber die Wirkung kann sich nicht so gut entfalten.

Genaueres, entsprechend deinem Testergebnis, erfährst du von mir, wenn wir dein Testergebnis besprechen.

Wie lange sollte ich Zinzino Balance Oil nehmen?

Mindestens 6 Monate, um die positiven Effekte mit 100% Sicherheit zu spüren. Im Idealfall – lebenslang bzw. solange du die positiven Effekte von Omega-3 erleben möchtest.

Welche Bestell-Möglichkeiten gibt es?

Du kannst alle Produkte von Zinzino und auch den Zinzino-Balance-Test einzeln bestellen. Allerdings sind die Produkte einzeln teurer als im Abo. Im Abo erhältst du den Premier-Preis. Sobald du ein Abo hast, erhältst du alle anderen Produkte (bei Einzelbestellungen) ebenfalls zum Premier Preis.

Produkte einzeln bestellen: https://www.zinzino.com/2010997563/DE/de-DE/products/Health

Premier Preise: Meine Empfehlung ist ganz klar eine langfristige Einnahme, daher empfehle ich ein Abo oder eine Einmalbestellung zum Premier-Preis.

Balance Oil Abo: Du bekommst zuerst ein Start-Kit mit zwei großen 300 ml Flaschen Öl und 2 kleinen 100 ml Flaschen (als Reserve bzw. für Reisen) und einen Test (beim Test-Abo). Danach bekommst du alle 2 Monate zwei 300 ml Flaschen Öl geliefert. Abgebucht wird monatlich, da du dir so die Lieferkosten halbierst. Beim Balance Oil Abo mit Test bekommst du nach 4 Monaten den zweiten Test mitgeliefert (den du schon beim Startkit bezahlt hast).

Balance Oil – Prepaid-Kit: Bei dieser Variante bekommst du alle Öle in einer einmaligen Bestellung, du bekommst ein Öl geschenkt und eine kostenlose Lieferung. Dazu musst du auf „im Voraus bezahlen"

Du kannst dir den Geschmack des Öls aussuchen. Das Balance Oil bekommst du in 4 Geschmacksrichtungen (Grapefruit, Orange, Zitrone und Vanille), es gibt ein Aqua X (löst sich in Wasser) und ein veganes Algenöl.

Zur Übersicht der Öle: https://www.zinzino.com/2010997563/DE/de-DE/products/Premier-Offers

- **Zinzino-Balance-Oil Abo ohne Tests**:
  https://www.zinzino.com/2010997563/DE/de-DE/products/Premier-Offers/Balance-Kits/910330
  Startpaket 4 Flaschen Öl (**2** BalanceOil+ 300 ml + **2** BalanceOil+ 100 ml)
  => 90,- € + 6,-€ Porto/Verpackung
  => ab dem zweiten Monat 33,- € + 3,- € Porto/Verpackung

- **Zinzino-BalanceOil Abo mit Tests:**
  https://www.zinzino.com/2010997563/DE/de-DE/products/Premier-Offers/Balance-Kits/910331
  Startpaket 4 Flaschen Öl (**2** BalanceOil+ 300 ml + **2** BalanceOil+ 100 ml + 2 Balance Test)
  => 169,- € + 6,-€ Porto/Verpackung
  => ab dem zweiten Monat 33,- € + 3,- € Porto/Verpackung

- **Einzelne Flaschen € 47,00 für das Fischöl**:
  https://www.zinzino.com/2010997563/DE/de-DE/products/Health/Balance/300000

Wie kann ich mein Abo stornieren oder pausieren?

Du kannst dich telefonisch +49 32221097777 oder per Mail an den Support support.at@zinzino.com wenden oder du rufst mich an +49 1525 53 09 676 und ich helfe dir dabei.

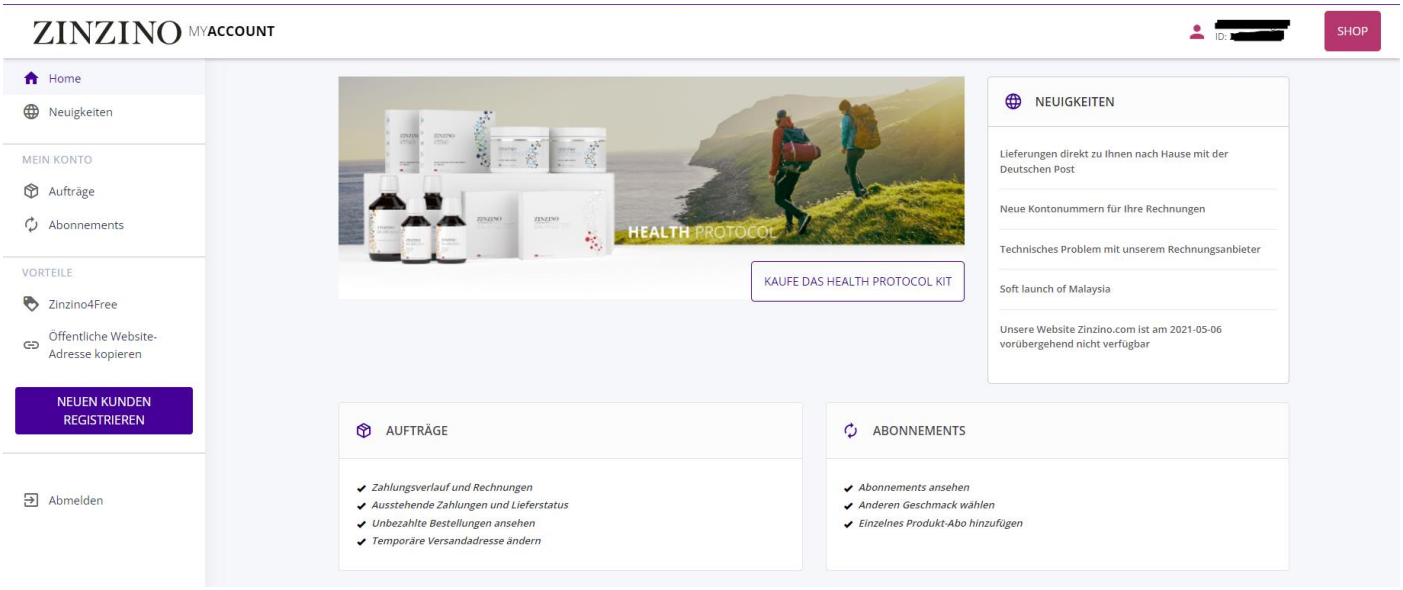
Kann ich als Zinzino Kunde meinen Freunden und Verwandten die Produkte empfehlen?

Deine Freunde und Verwandten können Zinzino auf die gleiche Weise bestellen, wie du es getan hast. Wenn du als Kunde deinen Freunden und Verwandten die Produkte empfiehlst, kannst du dein Produkt umsonst bekommen. Dafür ist der vierfache Wert deiner eigenen Bestellung erforderlich. Wenn du ein

Balance-Oil-Abo hast und 4 Menschen ebenfalls eines haben, bekommst du dein Öl kostenlos und zahlst nur die Lieferung.

Dafür legst du die Bestellungen deiner Freunde/Bekannten in deinem Kundenprofil an. Ich helfe dir gerne dabei. Ruf mich einfach an +49 1525 53 09 676.

Wie logge ich mich in mein Benutzerkonto ein und was finde ich wo?



Du loggst dich unter www.zinzino.com ein, die Logindaten (eine Kundennummer und ein Passwort) hast du zugeschickt bekommen, nachdem du irgendein Produkt gekauft hast.

Unter „Aufträge“ findest du alle Aufträge und wenn dort ein rotes Ausrufezeichen steht, ist beispielsweise eine Bestellung (im z. B. Abo) noch nicht bezahlt. Du kannst dieses über Aufträge dann sehen und auch bezahlen.

Unter „Abonnements“ siehst du deine Abos und kannst beispielsweise die Lieferadresse oder auch die Geschmacksrichtung verändern.

Unter „Zinzino4Free“ sieht du, ob du deine Produkte kostenfrei bekommst, und die siehst die Kunden, die du geworben hast.

Über den Button „NEUEN KUNDEN REGISTRIEREN“ kannst du entsprechend die Kunden, die du geworben hast, hinterlegen. Über „Öffentliche Webseite-Adresse kopieren“ könntest du deinen Link auch kopieren und an deine Freunde/Familie schicken, die dann so entsprechend über den Link bestellen.

Wie mache ich den Trockenbluttest für die Zellgesundheit (Omega-3 etc.) und was ist zu beachten?

Hier findet du eine Anleitung, die den Vorgang ganz einfach beschreibt:

https://www.youtube.com/watch?v=mBB-shyVR_4&t=102s

Für den Trockenbluttest möchte ich dir noch ein bis zwei Informationen mitgeben:

- Der Test spiegelt den Durschnitt der letzten ca. 120 Tage wieder.
- Sobald du den Test gemacht hast, notiere dir Datum der Abnahme und deinen Namen auf die kleine Karte mit der Nummer. Am besten fotografierst du das ganze einmal ab und lässt es mir zukommen, damit ich das Ergebnis dann mit dir besprechen kann.

- Logge dich wie im Video beschrieben auf www.zinzinotest.com ein und hinterleg die Test-ID + ein paar Fragen zu deiner Person und lasse dich benachrichtigen, sobald das Ergebnis da ist. Wenn du möchtest kannst du meine E-Mail-Adresse (charlotte.stegen@bestforme.de) mit hinterlegen, dann weiß ich auch Bescheid und wir können zeitnah einen Termin vereinbaren, um das Ergebnis zu besprechen.
- Es dauert ca. 10-14 Tage bis das Ergebnis da ist, das hinterlegen der Test-ID + ein paar Fragen zu deiner Person, kannst du auch einfach nach 2 Wochen vornehmen, wenn das Ergebnis schon vorliegt.
- Zum Testen ein paar wichtige Hinweise:
    - Der erste Tropfen ist zu verwerfen, und es darf nicht gedrückt werden.
    - Als Entnahmestellen kommen Finger, Ohrläppchen oder bei Kindern die Fersen infrage.
        - Mehr dazu hier: Kapillarblut Untersuchung - Abnahme und Besonderheiten » Dr. Stephan (grossesblutbild.de)
    - Wichtig ist eine gründliche Reinigung und Desinfektion der Entnahmestelle.

Kann ich als Zinzino-Kunde auch Produkte weiterempfehlen und damit Geld verdienen?

Ja, auf jeden Fall. Melde dich dazu am besten bei mir:

Charlotte Stegen unter +49 1525 53 09 676 oder schreibe ein Mail an charlotte.stegen@bestforme.de

Anleitung zu Ihrer Bestellung:

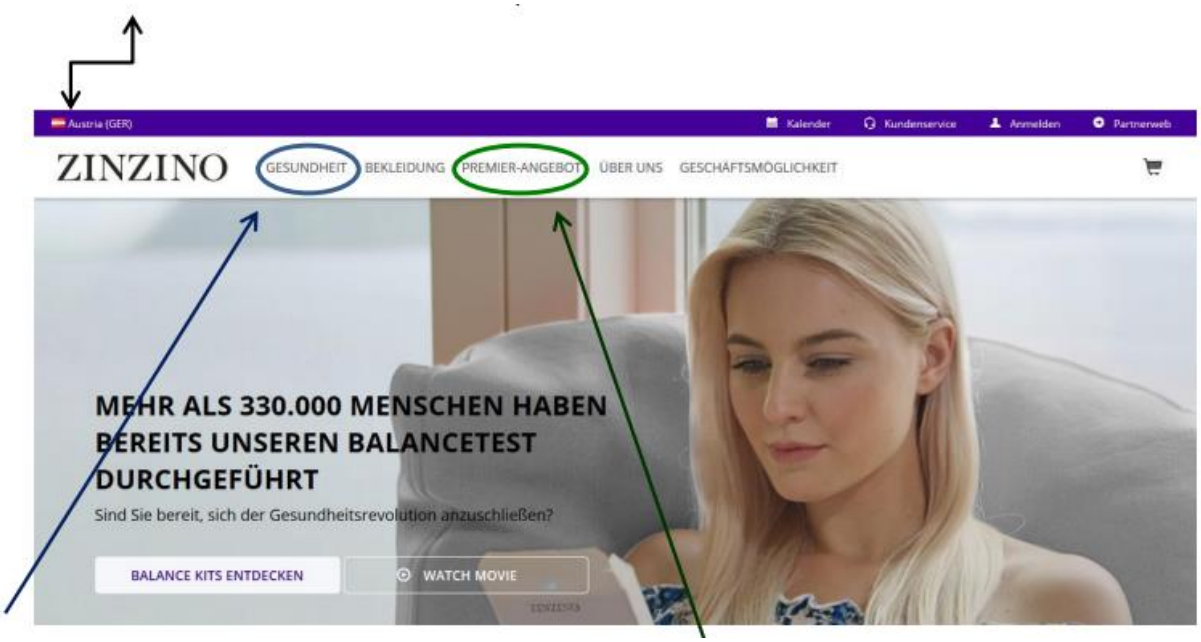
1. Bestelle Zinzino ins richtige Land:

a. Zinzino Bestellungen nach Deutschland: https://www.zinzino.com/2010997563/DE/de-DE

b. Zinzino Bestellungen nach Österreich: https://www.zinzino.com/2010997563/AT/de-DE

c. Zinzino Bestellungen in die Schweiz: https://www.zinzino.com/2010997563/CH/de-DE

d. International bestellen: Ändern Sie Land und Sprache



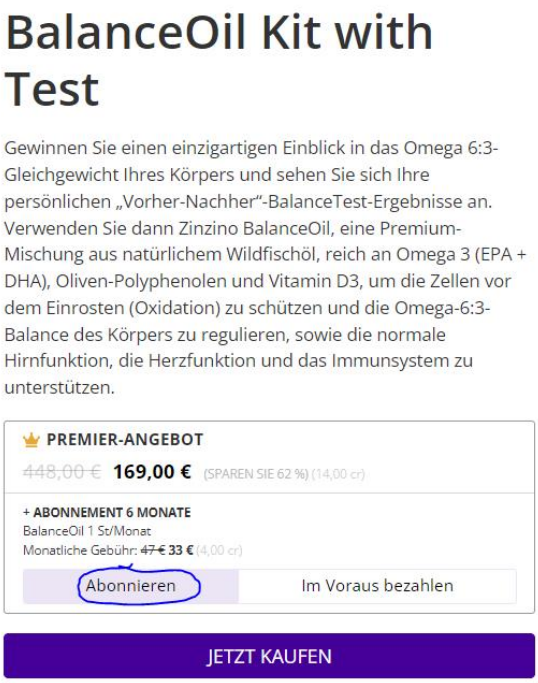
2. Einzelne Produkte bestellst du unter dem Button Gesundheit

3. Abos oder Prepaid Kits zum günstigeren Premier-Preis bestellt du unter Premier Angebot

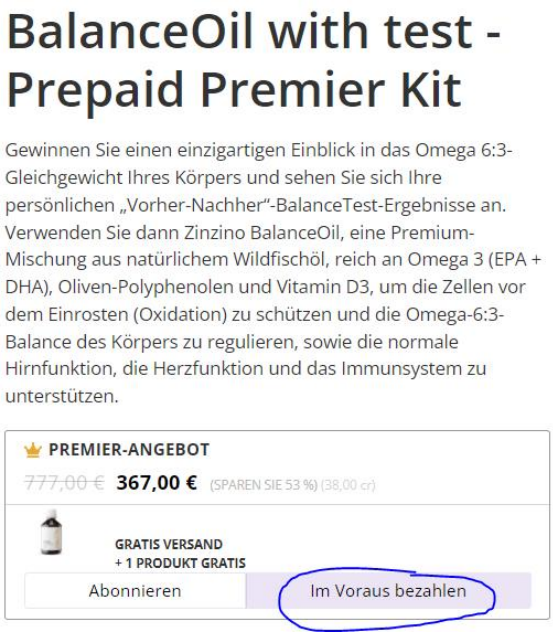
4. Wenn du ein Premier Angebot gewählt hast, kannst du deiner Bestellung einzelne Produkte zum Premier Preis hinzufügen

[Die Bestseller]

Abo: Auf dem Bild siehst du den Inhalt der ersten Lieferung (= Startkit) und im Kästchen siehst du die Abo-Bedingungen
→ https://www.zinzino.com/2010997563/DE/de-DE/products/Premier-Offers/Balance-Kits/910331



Prepaid: Wenn du auf „Im Voraus bezahlen klickst", kommst du zum Prepaid-Kit. Auf dem Bild siehst du dann den gesamten Inhalt der Lieferung (= einmalige Bestellung)
→ https://www.zinzino.com/2010997563/DE/de-DE/products/Premier-Offers/Balance-Kits/910331#prepaid



Hier ist der Versand kostenlos und Du bekommst eine zusätzliche Flasche Balance Oil+ 300ml gratis dazu.

Abo: Auf dem Bild siehst du den Inhalt der ersten Lieferung (= Startkit) und im Kästchen siehst du die Abo-Bedingungen
→ https://www.zinzino.com/2010997563/DE/de-DE/products/Premier-Offers/Immune-And-Brain-Kits/910439

ZinoShine+ with Test Kit

ZinoShine+ ist ein einzigartig formuliertes Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D3 und Magnesium im breiten Spektrum. Die firmeneigene Mischung wurde entwickelt, um Ihr Immunsystem[1] zu unterstützen, Müdigkeit und Erschöpfung[2] zu verringern und Ihre Muskeln[3,4], Knochen[5,6] und Zähne[7,8] zu unterstützen. Ihr Vitamin-D-Bedarf ist sehr individuell und hängt von Ihrem Alter, Ihrem Lebensstil, Ihrer geografischen Lage und der Sonneneinstrahlung ab. Unsere Tabletten wurden entwickelt, um Ihnen zu helfen, Ihre Einnahme auf Ihre individuellen Bedürfnisse während des ganzen Jahres und Ihres gesamten Lebens abzustimmen.

PREMIER-ANGEBOT
~~170,00 €~~ **109,00 €** (SPAREN SIE 36 %) (9,00 cr)

+ ABONNEMENT 6 MONATE
ZinoShine+ 1St/Monat
Monatliche Gebühr: ~~16 €~~ **11 €** (1,25 cr)

Abonnieren | Im Voraus bezahlen

Prepaid: Wenn du auf „Im Voraus bezahlen klickst“, kommst du zum Prepaid-Kit. Auf dem Bild siehst du dann den gesamten Inhalt der Lieferung (= einmalige Bestellung)
→ https://www.zinzino.com/2010997563/DE/de-DE/products/Premier-Offers/Immune-And-Brain-Kits/910439#prepaid

ZinoShine+ with Test - Prepaid Premier Kit

ZinoShine+ ist ein einzigartig formuliertes Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D3 und Magnesium im breiten Spektrum. Die firmeneigene Mischung wurde entwickelt, um Ihr Immunsystem[1] zu unterstützen, Müdigkeit und Erschöpfung[2] zu verringern und Ihre Muskeln[3,4], Knochen[5,6] und Zähne[7,8] zu unterstützen. Ihr Vitamin-D-Bedarf ist sehr individuell und hängt von Ihrem Alter, Ihrem Lebensstil, Ihrer geografischen Lage und der Sonneneinstrahlung ab. Unsere Tabletten wurden entwickelt, um Ihnen zu helfen, Ihre Einnahme auf Ihre individuellen Bedürfnisse während des ganzen Jahres und Ihres gesamten Lebens abzustimmen.

PREMIER-ANGEBOT
~~282,00 €~~ **175,00 €** (SPAREN SIE 38 %) (16,50 cr)

GRATIS VERSAND
+ 1 PRODUKT GRATIS

Abonnieren | Im Voraus bezahlen

[Das beste Kombiangebot]

PREMIER-ANGEBOT

~~592 €~~ **269 €** (SAVE 55%)

Abonnement 6 Monate

~~119 €~~ **83 €** /Monat

Sie zahlen jeden Monat und erhalten jeden zweiten Monat zwei Lieferungen

Abo-Inhalt ansehen

Erste Lieferung	Abonnement
Wird Ihnen zugesendet, sobald Ihre Bestellung bearbeitet wurde	*Ab Ihrer zweiten Bestellung und Lieferung*
BalanceOil, 300 ml x2	BalanceOil, 300 ml
BalanceOil, 100 ml x2	ZinoBiotic, 180 g
ZinoBiotic, 180 g x2	Xtend, 60 tbl
Xtend, 60 tbl x2	
BalanceTest x2*	

** In Ihrer ersten Lieferung befindet sich ein BalanceTest und der zweite BalanceTest wird nach 120 Tagen geliefert. So können Sie ihn zum richtigen Zeitpunkt durchführen und so die Ergebnisse „vorher" und „nachher" gut vergleichen.*

ENTSCHLÜSSELN SIE DAS GEHEIMNIS FÜR EIN AUSGEGLICHENES LEBEN

Starten Sie noch heute Ihre Reise zu einer besseren Gesundheit

Eine gute Gesundheit beginnt mit einem guten Gleichgewicht – vor allem in unseren Zellen, im Darm und im Immunsystem.

Beginnend mit einem einzigartigen Test stellt das dreistufige Zinzino-Gesundheitsprotokoll in Ihrem Körper die Balance wieder her, stärkt ihn und trägt zu seiner Regeneration bei.

So erhöhen sich Ihre Chancen auf ein gesünderes und glücklicheres Leben.

https://www.zinzino.com/2010997563/DE/de-DE/products/Premier-Offers/Health-Protocol

charlotte.stegen@bestforme.de

Bei Fragen zu den Produkten oder der Bestellung stehe ich persönlich als Ansprechperson zur Verfügung.
Falls du eine Beratung zur richtigen Auswahl der Produkte brauchst, berate ich dich gerne telefonisch (kostenlos):

So bin ich erreichbar:

- E-Mail: charlotte.stegen@bestforme.de
- Telefon: +49 1525 53 09 676
- Web: www.bestforme.de und www.zinzino.com/2010997563

Alles Liebe,
Charlotte Stegen