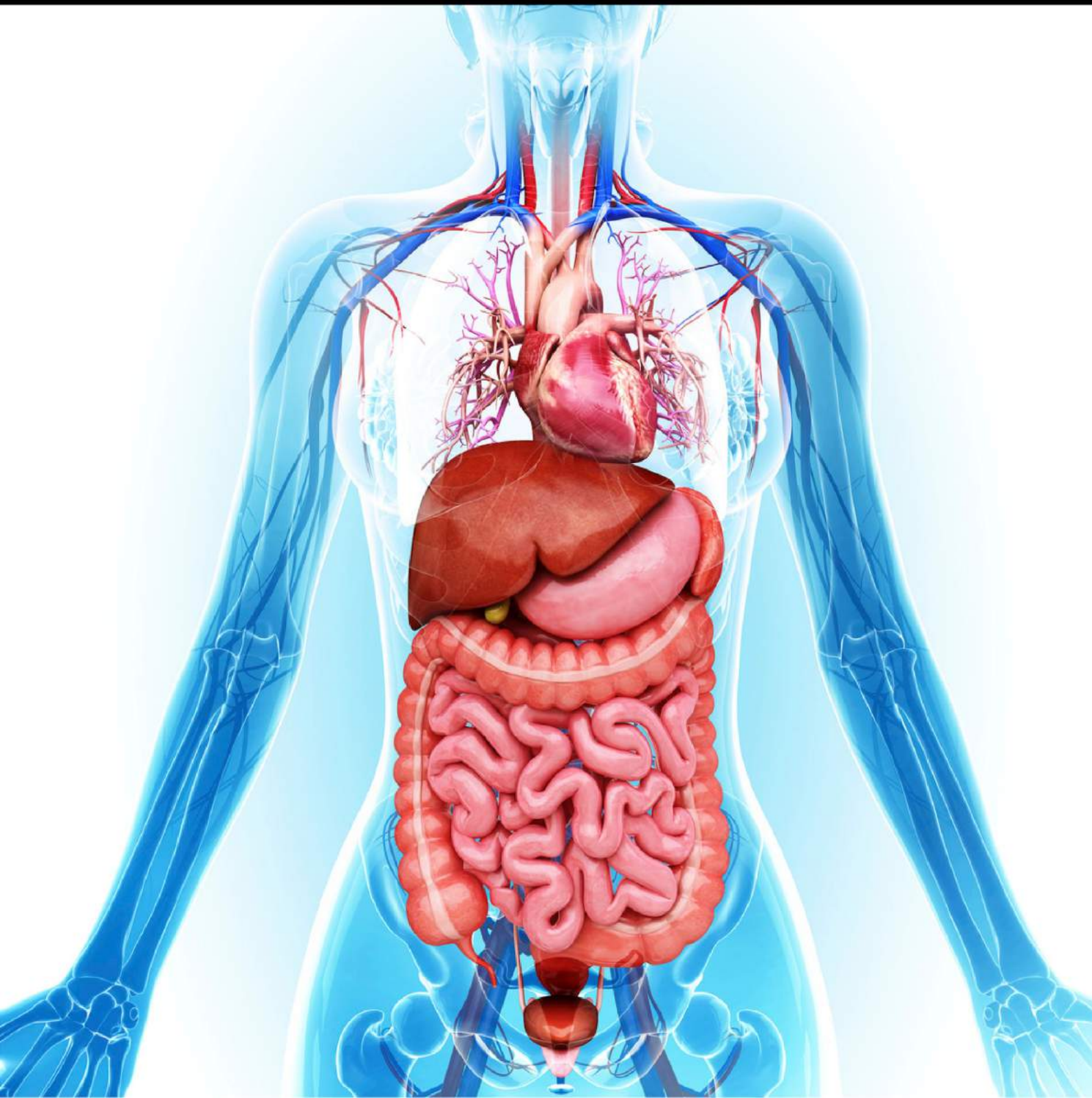
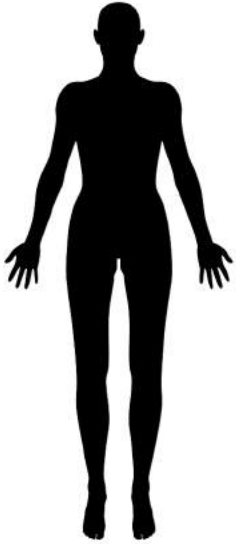




Der Zusammenhang zwischen Zell-, Darm- und Blasengesundheit





Jeder Mensch besteht aus Zellen. Die Zellen sind - so wird oft gesagt - die kleinste Einheit im Körper. Doch besteht jede Zelle selbst auch noch aus noch kleineren Bestandteilen.

Jede Zelle hat einen Kern, "Zytoplasma" (flüssiges Material und Organellen, die auch Zell-Organen genannt werden) und ist von einer Zellmembran umgeben. Die Zellmembran reguliert, was in die Zellen reinkommen bzw. auch wieder rauskommt. Ohne die Zellmembran würde jede Zelle sofort sterben,

Beispiele für Zelltypen: Blutkörperchen, Muskelzellen, Hautzellen, Nervenzellen, Drüsenzellen



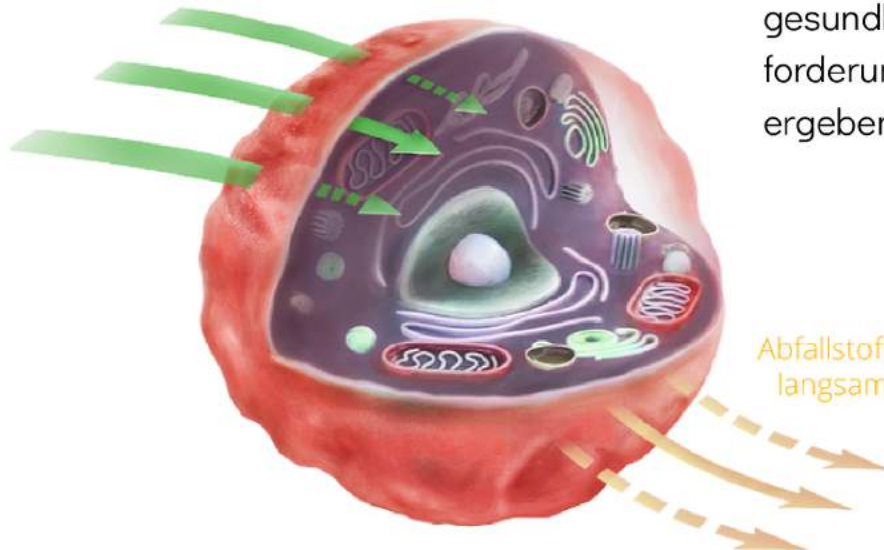
Auch unser Darm besteht aus allen möglichen Zellen.



Und auch unsere Blase besteht aus Zellen.

Gesunde Zellen sind also die Grundlage für gesunde Organe. Ist vor allem die Zellmembran gesund und hat eine gute Durchlässigkeit, so wirkt sich das auf die gesamte Gesundheit eines Menschen aus. Omega-3-Fettsäuren sind essentiell für eine gesunde Zellmembran. Besteht ein Ungleichgewicht und kein Omega-6- zu Omega-3-Verhältnis von 3:1 oder besser, so passiert folgendes:

Nährstoffe gelangen nur teilweise ins Innere



Als Folge können sich gesundheitliche Herausforderungen jeder Art ergeben.

Abfallstoffe können nur langsam entweichen

Durch die Wiederherstellung durch ein qualitativ hochwertiges Omega-3-Präparat mit entsprechendem Schutz vor Oxidation (Reaktion mit Sauerstoff) bis in die Zelle/den Einbau in die Zelle, kann ein anderes Level von Gesundheit - von den Zellmembran an - erreicht werden. Die Zellgesundheit ist messbar. Mehr dazu auf www.BestForMe.de/zelle - beispielsweise in Form eines Videos oder einer Zeitschrift.

MESSEN



ERGÄNZEN



Doch was hat das jetzt noch mit der Blasengesundheit zu tun?



Unser Darm hat nicht nur Zellen, sondern auch eine Flora", die aus nützlichen und gesundheitsfördernden Bakterien besteht - und aber auch krankmachende Bakterien und Pilze enthalten kann. So eine Flora ist auch im vaginalbereich vorhanden.

Ein gesunder Darm mit einer gesunden, vielfältigen Darmflora wirkt sich positiv auf die vaginal-Flora aus, was wiederum beispielsweise das Risiko für Blasenentzündungen oder vaginalpilz senken kann. Die vaginal-Flora, ein wichtiger Schutzschild vor schädlichen Keimen. Zur Erklärung: Anal-, und vaginalbereich sowie die Harnwege münden in Öffnungen und sind somit keine „dichten“, abgeschlossenen Systeme. Eine "Schleimstraße" zwischen Anal- und vaginalbereich versorgt die vaginal-Flora mit den entsprechenden, nützlichen Bakterien. Sind diese nützlichen Milchsäure bildenden Bakterien jedoch reduziert, führt das zu pH-Wert-Veränderungen im vaginalbereich. Krankmachende Bakterien, aber auch Pilzen, haben so ein schönes Wohlfühlambiente zur Vermehrung. Ein Ungleichgewicht zugunsten der unerwünschten Eindringlinge entsteht.

Omega-3-Fettsäuren können die Darmflora und somit auch die Vaginal-Flora verbessern. Denn durch Omega-3-Fettsäuren entsteht wieder eine größere Vielfalt an Darmbakterien, was sich positiv auf die Gesundheit auswirkt., Außerdem werden Entzündungen reduziert und der Darm wird entlastet. Zur Unterstützung der Darmflora bietet die das Ergänzen von Präbiotika (Nahrung für die guten Darmbakterien) an. Ein Unterstützendes Präparat kann von der gleichen Firma erworben werden, von der auch das Omeha-3-Balance-Öl ist. Es heißt "ZinoBiotic".

Mehr Informationen unter
www.BestForMe.de/zelle



Du möchtest mehr erfahren, hast Interesse an den Produkten oder auch weiterführenden Informationen?

Dann melde dich unter

Charlotte Stegen

BestForMe - Ernährungs- und Darmberatung, Zelltraining und Öl-Magie

www.BestForMe.de

+49 1525 53 09 676

charlotte.stegen@bestforme.de

10 Wochen
10.10.22 - 12.12.22

Gesundheitschallenge

Für mehr Balance
und Power in
deinem Leben

**Bis zum 01.10.2022 anmelden und
Zell- sowie Darmgesundheit
verbessern!**

**Mehr dazu auf
www.BestForMe.de/zelle**

Melde dich bei

Charlotte Stegen

+49 1525 53 09 676

charlotte.stegen@bestforme.de